

## **NA WIELKANOC MAZUREK I BABKA CZEKAJĄ UPIECZONE, A JAJECZKA DO ZJEDZENIA GOTOWE I MAJONEZEM POBIELONE!**

Witamy ponownie ☺Dziś kolejny dzień pracy zdalnej z przedszkolem. Aby do niego się dobrze przygotować, poćwiczyć buzię i język, zapraszam do zabawy połączonej z ćwiczeniami oddechowymi.

### **„Toczące się jajeczka”- zabawa orientacyjno- porządkowa połączona z ćwiczeniami oddechowymi**

Celem tej zabawy jest usprawniania przez dzieci aparatu oddechowego poprzez ćwiczenie fazy wdechu i wydechu. Przy porządkach przedświątecznych bardzo się to przyda;)

Do tej zabawy potrzebujemy jajeczka, dwóch lub trzech- koniecznie musi być to lekkie jajeczko, np. plastikowe (np.: dekoracyjne jajeczka, jakie można kupić teraz; być może macie takie w domu), styropianowe, wydmuszka z jajka plastikowe „jajeczko” po kinderkach, a nawet zwykła kulka papierowa. Nie może być to zwykłe jajko, gdyż jest za ciężkie, no i jak spadnie, to jajeczna katastrofa gotowa ;).

Dziecko kładzie jajeczko na jednym końcu stołu i ma za zadanie przeprowadzić je oddechem (dmuchając), na drugi koniec stołu. Pamiętajmy o tym, że wydechy mają być bezpieczne, delikatne, aby dziecko się nie zapowietrzyło. Ćwiczymy wdech noskiem- wydech ustami. Później można dodać kolejne jajeczko i wtedy dziecko prowadzi oddechem dwa jajeczka itd.

### **„Wielkanocne potrawy”- zabawy dydaktyczne, wsparte opowiadaniem nauczycielki oraz ilustracjami**

Zdjęcie poglądowe pochodzi ze strony: <https://gazetakrakowska.pl/wielkanoc-2020-tradycyjne-sprawdzone-potrawy-wielkanocne-naszych-czytelnikow-lista-przepisy/ga/c6-14044729/zd/35071635>

Nadszedł czas na planowanie wielkanocnych potraw. Choć w tym roku święta zapewne będą wyglądać inaczej, niż zwykle, to jednak wszyscy z pewnością planujemy symboliczne wielkanocne potrawy. Porozmawiajmy o tym z dziećmi i spróbujmy wspólnie zaplanować, co zagości w tym roku na wielkanocnym stole. Zapraszam do przeczytania wierszyka pt.:

„Wielkanocna Święconka, którego autorką jest p. Elżbieta Dubowicz, a który znalazłam na stronie:

<http://chomikuj.pl/barprus/wielkanoc/wielkanocne/wielkanocne+wiersze,164504742.doc>

### **„Wielkanocna święconka”- autor: Elżbieta Dubowicz**

Kolorowe jajeczka, malowane pędzelkiem,  
Obok biała kielbaska, sól w słoiczku małym.  
I pieprz szary piekący, z kromką chleba świeżego.  
Zgodnie leżą na spodzie kosza wielkanocnego.  
Żółty kurczak przycupnął przy baranku cukrowym.

Czeka, aż małe rączki chwycą kosz wiklinowy.  
I zanosą go prędko do kościoła, w pobliże,  
Gdzie ksiądz srebrnym kropidłem skropi jadro skwapliwie.  
Przy odświętnie przybranym stole siądzie rodzina:  
Mama, tata i babcia, Kasia i żółta psina,  
Która już niecierpliwie czeka i stroi miny  
(Od niedawna dopiero jest członkiem tej rodziny).  
Wcześniej żyła w schronisku, niepotrzebna nikomu.  
Tam dojrzała ją Kasia i zabrała do domu.  
Cała rodzina z psiną, siądzie zgodnie do stołu.  
I poświęcone jadro będą spożywać pospołu.

Zapytajmy dzieci, co z koszyczka wielkanocnego znajdziemy na wielkanocnym stole? Co pojawiło się w wierszyku? Czy dzieci pamiętają ze swoich domowych świąt, jakie jeszcze potrawy kojarzą się nam ze Świątami Wielkanocnymi? Obejrzyjmy zdjęcia, które dostępne są w Internecie i porozmawiajmy z dziećmi o wielkanocnych potrawach i ich składnikach;) Rodzice znajdą podpowiedź na stronie internetowej: <https://www.sposobnawszystko.pl/jakie-sa-tradycyjne-potrawy-wielkanocne/>

## „Wielkanocny żurek”- zabawa plastyczna

Planując zakupy wielkanocne, notujemy sobie składniki do potraw, dlatego zapraszam dzieci do zabawy- zaplanujcie wspólnie z rodzicami, jakich składników będziecie potrzebować do wielkanocnego żurku. Czy będzie to jajko, kiełbaska, śmietana, a może coś innego? Jeżeli macie w domu ulotki reklamowe, wytnijcie te elementy i naklejcie na kontur garnka (w załączniku; albo poproście rodzica, aby Wam taki kontur narysował na kartce). Znajdziecie z pewnością u siebie cechy profesjonalnych kucharzy ;)

Ilustracja garnka pochodzi ze strony:

<https://chomikuj.pl/pomoceGosi/Zawody/kucharka/kolorowanki/garneki.2692494075.jpg>

Dla chętnych dzieci podobne zadanie z koszyczkiem wielkanocnym. Znajdziecie w ulotkach reklamowych elementy pasujące do wielkanocnego koszyczka i naklejcie je na gotowy szablon (w załączniku; albo poproście rodzica, aby Wam taki kontur narysował na kartce), pokolorujcie koszyczek i Wasz własny koszyczek wielkanocny będzie gotowy☺

Ilustracja koszyczka pochodzi ze strony:

[https://chomikuj.pl/Nulek11/przedszkole/Wielkanoc/koszyki/kolorowanki/Obraz16\(1\),248244640.gif](https://chomikuj.pl/Nulek11/przedszkole/Wielkanoc/koszyki/kolorowanki/Obraz16(1),248244640.gif)

Jeżeli nie posiadacie ulotek reklamowych, wówczas możecie pokolorować i wyciąć gotowe elementy z obrazka, przedstawiającego koszyczek ze święconką (w załączniku). Wtedy wycięte elementy naklejamy również do tego koszyczka.

Ilustracja koszyczka ze święconką pochodzi ze strony:

[https://chomikuj.pl/Nulek11/przedszkole/Wielkanoc/koszyki/kolorowanki/KOSZ+ZE+\\*c5\\*9aWI\\*c4\\*98CONK\\*c4\\*84,490792826.bmp](https://chomikuj.pl/Nulek11/przedszkole/Wielkanoc/koszyki/kolorowanki/KOSZ+ZE+*c5*9aWI*c4*98CONK*c4*84,490792826.bmp)

Na zakończenie dzisiejszych zabaw, ku pokrzepieniu serc, zachęcam do nauki nowej piosenki grupy „Śpiewające Brzdące” pt.: „Przezoń wirusa”. Piosenka ta jest na melodię innego znanego utworu grupy Śpiewające Brzdące, który nasze przedszkolaki uwielbiają i znają doskonale – „Nieznamy”, więc z pewnością z nauką melodii nie będzie problemu☺  
Znajdziecie ją na stronie: <https://www.youtube.com/watch?v=QT-2bnINDx4>

a tekst poniżej i w załączniku. Pamiętajcie, myjcie dokładnie ręce i zostańcie w domu ;)

## **„Przezoń wirusa”- autor i wykonanie: Śpiewające Brzdące**

Stuk puk stuk puk,  
Wirus jest u drzwi.  
Puk, puk puk puk  
Prędko otwórz mi.

Nie, nie, nie nie,  
Nie otworze ci  
Ty wirusie jesteś bardzo zły!

Lecz tak czasami zdarzyć się może,  
Że przyjdzie wirus o pewnej porze.  
Ty go nie widzisz, więc ręce myj!  
Tym go przestraszysz, ucieknie w mig!

Tup tup tup tup,  
Wirus skrada się.  
Tak tak tak tak,  
Wpuść do siebie mnie!  
Nie, nie, nie chce chorym być!  
Ty wirusie jesteś bardzo zły!

Lecz tak czasami zdarzyć się może,  
Że przyjdzie wirus o pewnej porze.  
Ty go nie widzisz, więc ręce myj!  
Tym go przestraszysz, ucieknie w mig!

Wspaniałych domowych przygód życzy Pani Marzenka ☺