

## 10.04.2020 r.- DZIŚ POZNAJEMY Z OPOWIADAŃ I LEGENDY WIELKANOCNE ZWYCZAJE I OBRZĘDY...

Ilustracja poglądowa zajęczka pochodzi ze strony: <http://natatusia.pinger.pl/m/18388514>

### „Wielkanocne tradycje i zwyczaje”- pogadanka z dziećmi, zainspirowana wierszem pt.: „Śmigus Dyngus” autorstwa Lucyny Cieślik

Już mały krok do Świąt Wielkanocnych, dlatego dziś proponuję zapoznanie dzieci z wielkanocnymi zwyczajami i obrzędami. Pomoże nam w tym wiersz pt.: „Śmigus dyngus” autorstwa p. Lucyny Cieślik, który pochodzi ze strony: <https://wiersze.annet.pl/w,,26617> Przeczytajcie wspólnie z dziećmi ☺

#### „Śmigus-dyngus”- Lucyna Cieślik

Gdy zakwilą ranne ptaszki  
W drzwi zastuka poniedziałek  
Zaczną się z wodą igraszki  
Potrwają godziny całe

Dzisiaj miarka się przeleje  
Przez psikawki i wiaderka  
raz do roku tak się dzieje  
prym wiedzie wody butelka

Śmigus-dyngus się nazywa  
Obrzęd ten co roku kusi  
I każda istota żywa  
Trochę obłana być musi

Dzentelmen z perfum flakonem  
Zaczai się gdzieś cichutko  
Pokropi panią z fasonem  
Zrobi się jej milutko

Lecz też i tacy bywają  
Ostatnio często się zdarza  
Co wiadrem całym chlustają  
To przeziębieniem zagraża

Więc postępujmy z umiarem  
W ten poniedziałek lany  
Bo nie jest żadną karą  
Ten obrzęd oczekiwany

A jest też tak czasami  
Gdy chmurzą się niebiosy  
Że zamiast wiaderkami  
Deszczyk siąpi z ukosa

W każdej fajnej postaci  
Świąteczne polewanie  
Tradycja wiele znaczy  
I niech już tak zostanie.

Autorka L. Mróz-Cieślik

Spytajcie dzieci:

- O czym opowiada ten wiersz?
- Co to jest „śmigus- dyngus”?
- Jak obchodzimy „śmigus- dyngus”?

Zastanówcie się, jakie występują jeszcze inne tradycje wielkanocne? Jak wyglądały one dawniej, a jak wyglądają dziś? Ciekawe informacje na temat tradycji wielkanocnych dawnych i współczesnych, w różnych regionach naszego pięknego kraju znalazłam na stronie:

<https://www.garneczki.pl/blog/tradycje-i-zwyczaje-wielkanocne-w-polsce/> Warto przeczytać ☺

## „Śmigus Dyngus”- zabawa ruchowa z apaszkami

Zapraszam również do bardzo prostej zabawy ruchowej. Potrzebne nam będą do tego apaszki, chustki itp., jedna dla dziecka, jedna dla rodzica. Uczestnicy swobodnie biegają, trzymając w rękach rozłożone apaszki. Jedna osoba jest „Dyngusem” i ma za zadanie krzyknąć hasło: „Śmigus Dyngus” i „oblać wodą” uczestników- czyli nałożyć komuś rozłożoną apaszkę na głowę. Aby dziecko uniknęło „oblania” przez Dyngusa, musi kucnąć i schować się pod swoją apaszkę. Dziecko, które nie zdąży kucnąć i się schować, a zostanie „oblane” (czyli Dyngus nałoży mu na głowę swoją rozłożoną apaszkę), zostaje kolejnym Dyngusem, a Dyngus teraz może zamienić się w uciekającego. :)

Udanych zabaw wielkanocnych, **WESOŁYCH I PIĘKNYCH ŚWIĄT WIELKANOCNYCH** pomimo wszelkich przeciwności losu życzy Pani Marzenka ☺

