

Kochani, wczoraj zadbałiśmy o porządek w domku, a dziś czas zadbać o ...rodzinę! Mamy dla Was dzisiaj kilka propozycji, które pozwolą zaplanować Wam wspólny, świąteczny czas, a przy okazji dobrze się pobawić!

L.p.	Zabawa	Opis dla dziecka
1	Muzyczna gimnastyka w podskokach https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU – ćwiczenia "Żuraw", "Góra-dół", "Łódeczka", "Jabłuszko".	Zacniemy od gimnastyki w podskokach! Ciekawa jestem kto dokładniej wykona ćwiczenie "Żuraw"!
2	Kończenie zdania przez dziecko: "Moja mamusia jest..."/"Mój tatuś jest" Podawanie imion swojej mamusi/tatusia; dzielenie imion na sylaby	Dokończ zdanie: "Moja mamusia jest..."/"Mój tatuś jest". Czy wiesz jak ma na imię Twoja mamusia/tatuś. <i>A teraz podziel imiona na sylaby - czyli wyklaszcz imiona – na pewno to potrafisz :)</i>
3	"Wspólnie spędzamy czas wolny" – obrazkowa mapa myśli poprzedzona oglądaniem albumów rodzinnych. Wypowiedzi dzieci na temat emocji, jakie im towarzyszą, kiedy oglądają rodzinne zdjęcia.	Obejrzyjcie rodzinne zdjęcia na których wspólnie odpoczywacie, bawicie się lub wykonujecie Wasze ulubione czynności. Jak się wtedy czuleś? Za czym najbardziej tęsknisz? Usiądźcie razem i zaplanujcie świąteczny czas- spróbuj narysować to, co chciałbyś robić wspólnie z rodzicami/narysuj również pomysły rodziców.
4	Quiz rodzinny. Odpowiedzi na pytania dotyczące członków rodziny: ich zainteresowań, ulubionych potraw świątecznych oraz preferowanych form spędzania czasu wolnego.	Czas na wielki quiz rodzinny. Każdy odpowiada na następujące pytania: – ulubiona potrawa świąteczna dziecka/mamy/taty – ulubiony kolor Zadania do wykonania: – kto ma największą stopę (porównaj) – czy mama/tata/dziecko ma łaskotki (odpowiedź musicie sprawdzić ;-)
5	Zabawa orientacyjno-porządkowa Jak mama, jak tata.	Czas na zabawę! Poruszaj się po pokoju. Kiedy usłyszysz klaśnięcie - siadaj skrzyżnię i naśladowuj kołysanie dziecka na rękach przez mamę, kiedy usłyszysz pstryknięcie palcami – naśladowuj chód taty.
6	Ćwiczenie "paczka" metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne	Pobaw się w zabawę: "Paczka" – zwiń się w kłębek na dywanie, a mama/tata spróbuje Cię odpakować. Potem następuje zamiana ról
7	Spacer z rodzicami. Obserwacja zjawisk pogodowych związanych z wiosną.	Wybierzcie się chociaż na krótki spacer i wypatrujcie czy wiosna rozgościła się już w okolicy

