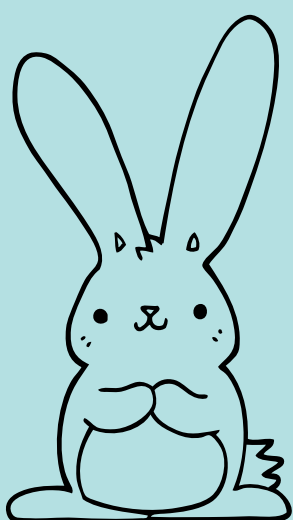


ĆWICZENIA BUZI I JĘZYKA

ĆWICZENIA WARG



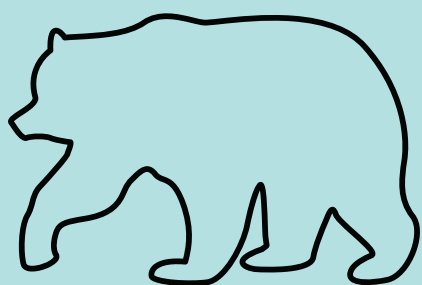
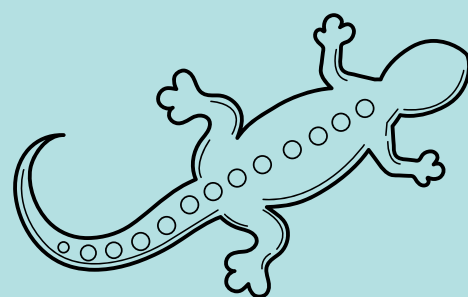
- "Króliczek" - wysuwanie warg do przodu (wargi ściągnięte) i przesuwanie w kącki ust: w prawo, w lewo, tak jakby królik chrupał marchewkę;
- nadymanie jednego policzka i przesuwanie powietrza do drugiego (tak jakbyśmy płukali buzię wodą);
- „całuski dla mamy” - głośne cmokanie ściągniętymi w dzióbek wargami.

ĆWICZENIA JĘZYKA

- „Jaszczurka” - zjadanie okruszków, płatków kukurydzianych, posypki z talerzyka posługując się tym razem tylko czubkiem języka;

- „Liczenie ząbków” - unoszenie czubka języka do górnych i dolnych zębów, dotykanie, „liczenie” językiem poszczególnych zębów;

- „Malowanie sufitu” - przesuwanie czubka języka od zębów do podniebienia miękkiego, tak jakby język był pędzelkiem i malował w buzi sufit.



ĆWICZENIA POLICZKÓW

- "Gruby miś" - nadymanie policzków;
- "Chudy zajaczek" - wciąganie policzków.

ĆWICZENIA ODDECHOWE

- „Gotowanie wody” - dmuchanie przez rurkę zanurzoną w wodzie tak, aby tworzyły się pęcherzyki powietrza na jej powierzchni;

- „Dmuchawce - latawce” – wciąganie powietrza nosem i dmuchanie jak najdłużej na dmuchawiec;

- „Chłodzenie zupy” - ręce złożone na kształt głębokiego talerza, wciąganie powietrza nosem, a wydmuchiwanie buzią.

