

# ĆWICZENIA JĘZYKA

## LICZYMY ZĘBY



Dotknij czubkiem języka każdego górnego zęba po wewnętrznej stronie, przy szeroko otwartej buzi.

## ZACZAROWANY JĘZYK

Przytrzymaj przez kilka sekund czubek języka na podniebieniu przy szeroko otwartej buzi.



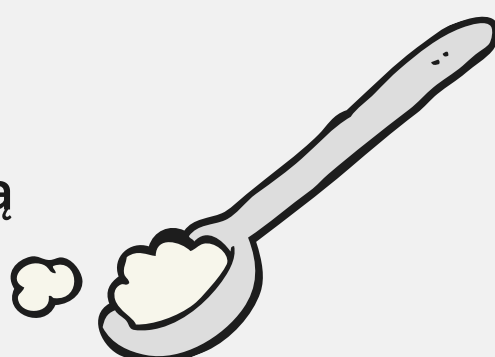
## COŚ SŁODKIEGO



Zlizuj czubkiem języka z podniebienia np. kawałek czekolady, krem czekoladowy, dżem przy szeroko otwartej buzi.

## ŁYŻECZKA

Wyciągnij płaski język i zakryj nim dolną wargę. Podnieś język i zakryj górną wargę. Oderwij czubek języka i unieś boki i przód języka.



przygotowała

MONIKA ROŻEK- MARCINIAK