



Ilustracja poglądowa pochodzi ze strony: <http://parafiadebe.pl/boze-narodzenie/>

Witam Was, drogie Robaczki po obiedzie. Jak to zwykle bywa, rozpoczniemy od poobiedniego odpoczynku, do którego zawsze zachęcamy, aby brzuszki mogły zacząć spokojnie trawić;)

### **1. „Cicha noc- opowieść o Bożym Narodzeniu”- pokaz multimedialny bajki edukacyjnej dla dzieci;**

Tym razem zapraszam do słuchania i oglądania- tematycznej bajki dla dzieci pt.: „Cicha noc- opowieść o Bożym Narodzeniu”. Jest to historia pewnego krnąbrnego osiołka Abiba, który przeżył swoje pierwsze Boże Narodzenie. Jak zachowywał się osiołek? Czy zawsze jego zachowanie było właściwe, a jeżeli nie, to dlaczego? Czego nauczył się osiołek? A czego my możemy nauczyć się z tej opowieści? Obejrzyjcie i zastanówcie się sami...

Link do bajki: <https://www.youtube.com/watch?v=OnE1sJd0ZZM>

### **2. „Dzieci i choinki”- zabawa ruchowa**

Po odpoczynku zapraszam dzieci do zabawy. Potrzebne będą do niej trzy osoby, ale dwie też dadzą radę;) Dobierzcie się w pary- z rodzicem lub bratem albo siostrą. Ustawcie się w parze, jedno za drugim. Jesteśmy w lesie. Pierwsza osoba z pary, jest choinką, która rośnie w lesie, a druga dzieckiem, które się za nią chowa. Trzecia osoba wygrywa rytm do marszu, np. wyklaskując, lub stukając łyżką w kubek, albo po prostu włączając dowolną muzykę (np. taką z linku: [https://www.youtube.com/watch?v=5-a\\_HjVnobj](https://www.youtube.com/watch?v=5-a_HjVnobj)) . Uczestnicy zabawy poruszają się „po lesie” w rytmie wystukiwanym/ wygrywanym przez trzeciego uczestnika (np. rodzica). Na przerwę w grze przykucają za choinką (za dzieckiem, które w danej chwili gra rolę choinki). Co pewien czas proponujemy zamianę ról tak, aby każdy z uczestników mógł wcielić się we wszystkie role ☺

### **3. „Prezenty dla rodziców- zabawa plastyczna**



Grafika poglądowa pochodzi ze strony: <https://pixabay.com/pl/vectors/przedstawia-owini%c4%99ty-prezenty-576256/>

Teraz „zadanie bojowe” dla naszych Robaczków. Przygotujcie dla swoich rodziców prezenty pod choinkę. Przygotowałam dla Was specjalną kartę pracy- znajdziecie tam szablon prezentu dla mamy i dla taty- narysujcie coś wyjątkowego dla swoich kochanych rodziców, takiego prosto z serduszka. Będzie to wyjątkowy prezent pod choinkę, taki najwspanialszy, bo od Was. Podzielcie się swoimi pomysłami z resztą dzieci- namawiamy rodziców o zrobienie fotek i przesłanie nam;)

#### 4. „Pokaż liczbę”- zabawa matematyczna

Do tej zabawy przygotowałam dla Was specjalne karty. Oprócz nich potrzebna będzie także kostka do gry, na której trzeba zakleić pole z jedną kropką naklejką z siedmioma kropkami, gdyż utrwalamy znajomość liczb do 7 (a 1 dzieci doskonale znają;). Wystarczy na kawałeczku papieru narysować 7 kropek i przykleić na kostkę w miejscu pola z jedną kropką- oczywiście mogą to zrobić same Robaczki;) Do wydrukowania przygotowałam zestaw kart z cyframi od 1 do 7 oraz zestawy kart z symbolami świątecznymi- w każdy zestawie jest 8 kart z umieszczonymi symbolami- od jednego symbolu do ośmiu symboli. Każdy uczestnik zabawy dostaje zestaw kart z cyframi oraz wybrany zestaw z symbolami. Siadamy sobie wygodnie np. przy stole albo na dywanie. Rzucamy kolejno kostką, odczytujemy liczbę wyrzuconych oczek, pokazujemy kostkę pozostałym uczestnikom, a pozostali uczestnicy zabawy podnoszą do góry odpowiedni kartonik z cyfrą oraz właściwy kartonik ze wskazaną liczbą symboli.

Zabawę można urozmaicić, wymieniając się zestawami symboli.

Kolejnym wariantem jest wskazywanie liczby mniejszej/ większej niż wylosowana na kostce, mniejszej o 1/ większej o 1 itd. ☺

Oczywiście jeśli nie macie Państwo możliwości wydrukowania kart, można zrobić je wraz z dziećmi- napisać cyfry (część dzieci potrafi już sama je pisać), a symbole mogą wymyślić i narysować dzieci;). Karty przygotowane przeze mnie są podpowiedzią, jak można to zrobić;)

#### 5. „Zimowe ćwiczenia w podskokach”- zabawa rytmiczno- ruchowa

Pora trochę się rozruszać. Zapraszam do zimowych ćwiczeń. Pomoże nam w tym materiał z linku: [https://www.youtube.com/watch?v=H08aiHpZK\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=H08aiHpZK_s)

- na początek zamieniamy się w śnieżynki i biegniemy na paluszkach w rytm muzyki, podnosząc ręce do góry;

- teraz będziemy lepić bałwanka, na początek toczymy małą kulkę, pochylamy się nisko, aby ją sięgnąć, później kula robi się coraz większa i większa, całkiem duża;

- i teraz stop! Zamieniamy się w bałwanka. Maszerujemy ciężko, stawiając duże kroki, jakbyśmy byli ciężkim bałwanem;

- zaświeciło słońce i bałwanek zaczął się topić. Zaczął się zmniejszać i zmniejszać (zniżamy się, schylamy, kucamy, na końcu kładziemy się na dywanie i chowamy głowę);
- znowu zamieniamy się w śnieżynki i biegniemy na paluszkach z rękami w górze;
- znów toczymy kulę...pamiętamy, jak to zrobić?
- za chwilę zamienimy się w bałwanek. Pamiętamy, jakim krokiem chodził bałwanek? Tym razem bałwanek jest żwawy i maszeruje energicznie i lekko;
- na hasło „STOP!”- muzyka przestaje grać, a my zamieniamy się w kostki lodu i stajemy nieruchomo;
- znów bałwanek topi się...(schylamy się, kurczymy...);

A teraz spróbujmy z pamięci zareagować odpowiednio na usłyszaną melodię, będąc podpowiadać;)

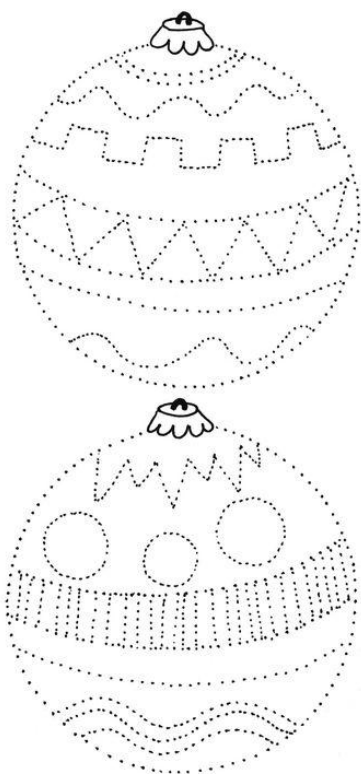
- najpierw ŚNIEŻYNKI;
- potem TOCZYMY KULĘ;
- następnie BAŁWANEK i w międzyczasie KOSTKI LODU;
- później BAŁWANEK SIĘ TOPI;
- i chwilka odpoczynku;) Odprężamy się, ziewnijmy kilka razy i przeciągnijmy się jak kotki;)

## 6. „Bombki”- zabawa grafomotoryczna



Rysunek poglądowy pochodzi ze strony: [https://www.kolorowankimalowanki.pl/rysunke-bombka\\_731750.html](https://www.kolorowankimalowanki.pl/rysunke-bombka_731750.html)

Na koniec dzisiejszych zajęć zachęcam do starannego wykonania zabawy z bombkami.  
Pomysł pochodzi ze strony: <https://pl.pinterest.com/pin/559924166157446674/>



Zadaniem dzieci jest dokładnie narysowanie bombek po śladzie- kropkach, a później pokolorowanie bombek. Robaczki mogą je potem wyciąć, pokolorować z drugiej strony i zawiesić na rodziną choinkę. Pochwalcie się swoimi dziełami ;)

Wspaniałych rodzinnych zabaw życzy pani Marzenka ☺