

DZIŚ Z MUZYKĄ SIĘ BAWIMY, RAZEM ŚPIEWAMY I TAŃCZYMY!

Ilustracja poglądowa pochodzi ze strony: <https://pixabay.com/pl/illustrations/%C5%82adny-dziewczyna-kawaii-szcz%C4%99%C5%9Blwy-3158996/>

Dziś, jako podsumowanie muzycznego tygodnia, pokażemy, jak można świetnie bawić się z muzyką, bo muzyka może być klasyczna- poważna, a może być też rozrywkowa, czyli wesoła i taneczna. Każdy ma prawo słuchać takiego rodzaju muzyki, jaki lubi, a każdy gatunek muzyki ma swoich zwolenników. My w przedszkolu skupiamy się głównie na muzyce dla dzieci, choć czasem zdarza nam się powygłupiać przy innych utworach. Dlatego polecam wspólne zabawy taneczne z rodzicami, bo wtedy zabawa jest najfajniejsza ☺ Celem dzisiejszych zajęć jest organizowanie sytuacji sprzyjających zachęcaniu dzieci do wspólnego śpiewania znanych piosenek oraz odtwarzania prostych układów tanecznych. Więc zaczynamy!

„A ram sam sam”- zabawy rytmiczno- ruchowa z piosenką

Zapraszam do przedszkolnej rozruszanki. Zabawa jest bardzo prosta, a nasze przedszkolaki wiele razy bawiły się w nią w przedszkolu;) Włączamy znany utwór- piosenkę wykonywaną przez **Śpiewające Brzdące** pt.: „**A ram sam sam**” i wykonujemy gesty do treści piosenki, tak, jak dzieci w teledysku. Na początku powoli, potem coraz szybciej, coraz szybciej... Utwór znajdziemy na stronie: <https://www.youtube.com/watch?v=EKp3EdoHdKI>

Tekst jest bardzo prosty:

„**A ram sam sam**”

A ram sam sam, a ram sam sam

Guli guli guli guli, a ram sam sam

A ram sam sam, a ram sam sam

Guli guli guli guli, a ram sam sam

Arafik, arafik, guli guli guli guli a ram sam sam

Arafik, arafik, guli guli guli guli a ram sam sam

- Na „**ram sam sam**”- klaszczemy otwartymi dłońmi o uda;
- Na „**guli guli guli guli**”- kręcimy dłońmi młynek;
- Na „**Arafik, arafik**”- robimy z dłoni „poduszkę” i podkładamy pod głowę.

„Taniec Zygzak” i „Taniec Siedmiokroczek”- zabawy dydaktyczne i muzyczno- ruchowe przy piosenkach z dziecięcego repertuaru

Po takiej rozgrzewce z pewnością jesteśmy gotowi, aby nauczyć się prostych układów tanecznych do znanych dziecięcych przebojów. Celem dzisiejszego zajęcia jest organizowanie sytuacji sprzyjających zapoznaniu dzieci z przykładem prostego układu choreograficznego i jego zauważalnych cech na przykładzie znanych utworów z repertuaru muzyki dla dzieci, z jednoczesnym stwarzaniem okazji sprzyjających zachęcaniu dzieci do odtwarzania proponowanych prostych układów tanecznych. Układ choreograficzny, jest to pewien zaplanowany ciąg ruchów, które należy wykonać, aby nasz taniec był ciekawy i kompletny. Na początek, po dynamicznym wstępie, utwór spokojniejszy- „**Taniec**

Siedmiokroczek". Jest to bardzo prosty taniec, oparty, jak sama nazwa wskazuje, na siedmiu krokach. Autorką słów do tego utworu jest **A. Kamińska**. Piosenkę z klipem rysunkowym znajdziemy na stronie: <https://www.youtube.com/watch?v=O-4Pq1CYrtI> Poza „słowną” instrukcją wykonywanych po kolei kroków, zawartą w treści utworu, dzięki klipowi możemy skorzystać z instrukcji „wizualnej”. Najfajniej jest, gdy rodzice tańczą razem z dziećmi. Oczywiście możemy również wspólnie wymyślić swoje własne układy taneczne do „Siedmiokrocza”. Zachęcam do zabawy 😊

„Taniec Siedmiokrocze”- sł. A. Kamińska

1. Siedem kroków najpierw w przód,
potem siedem kroków wstecz,
tra la la, tra la la
i już każdy taniec zna,
tra la la, tra la la
i już każdy taniec zna.

2. Do kolegi odwróć się,
podaj rękę albo dwie,
hejże ha, hejże ha,
i już tańczysz tak jak ja,
hejże ha, hejże ha
i już tańczysz tak jak ja.

3. Potem ręce weź pod bok,
podskocz siedem razy, hop!
hop hop hop, hop hop hop,
jaki łatwy ten podskok,
hop hop hop, hop hop hop,
jaki łatwy ten podskok.

4. W kole stańmy wszyscy wraz
i zatańczmy jeszcze raz,
tra la la, tra la la,
i zabawa dalej trwa,
tra la la, tra la la
i zabawa dalej trwa.

Po spokojniejszym tańcu zapraszam do czegoś skoczniejszego. Tym razem będzie to utwór, który dzieci też z pewnością dobrze znają- **Wygibasy z naszej klasy- „Taniec Zygzak”**. Rytm piosenki jest szybszy, więc i taniec będzie bardziej dynamiczny. Instrukcja tańca-zygzaka znajduje się w treści piosenki- zapraszam do posłuchania:

<https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs>

„Taniec Zygzak”- Wygibasy z naszej klasy

1. Nieważne czy dziewczyną jesteś czy chłopakiem
to ważne jest, że wiesz, że pędzi się zygzakiem
przygotuj ręce biodra nogi do zygzaka
nie więcej ani mniej

Najpierw zygzaka robią tylko same ręce
a teraz biodra żeby śmiechu było więcej
na koniec do zygzaka dodajemy nogi
tylko nie pomył się

No teraz już dłużej nie czekamy
zygzaka zaczynamy

Ref. Tańczę zygzakiem bo
zygi zygi zong zong zygi zygi zong
zygzaki fajne są
zygi zygi zong zong zygi zygi zong
zatańcz zygzakiem też
zygi zygi zong zong zygi zygi zong
zygzak to prosta rzecz
zygi zygi zong

2. Tego zygzaka najpierw robią same ręce
a potem biodra żeby śmiechu było więcej
na koniec do zygzaka dodajemy nogi
i nie mylimy się

No a teraz już dłużej nie czekamy
zygzaka zaczynamy

Ref. Tańczę zygzakiem bo
zygi zygi zong zong zygi zygi zong
zygzaki fajne są
zygi zygi zong zong zygi zygi zong
zatańcz zygzakiem też
zygi zygi zong zong zygi zygi zong
zygzak to prosta rzecz
zygi zygi zong

Lubisz zygzaka tak samo jak ja

No a teraz już dłużej nie czekamy
zygzaka zaczynamy

Tańczę zygzakiem bo
zygi zygi zong zong zygi zygi zong
zygzaki fajne są
zygi zygi zong zong zygi zygi zong
zatańcz zygzakiem też
zygi zygi zong zong zygi zygi zong
zygzak to prosta rzecz
zygi zygi zong

Tańczę zygzakiem bo
zygi zygi zong zong zygi zygi zong
zygzaki fajne są
zygi zygi zong zong zygi zygi zong
zatańcz zygzakiem też
zygi zygi zong zong zygi zygi zong
zygzak to prosta rzecz
zygi zygi zong

„Wesoły akordeon”- praca plastyczna

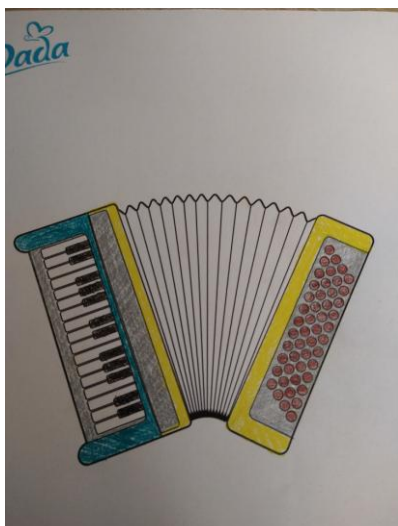
Po tańcu zapraszam na chwilę odpoczynku. Zachęcam, aby dzieci wykonały swój własny akordeon. Zadanie to ma na celu usprawnianie przez dzieci płynności ruchów palców i dłoni podczas umiejętności właściwego składania kartki w wachlarz oraz usprawnianie przez dzieci umiejętności właściwego posługiwania się klejem podczas łączenia elementów papierowych. Ponadto akordeon jest bardzo prosty do wykonania.

Potrzebujemy:

- ilustrację (najlepiej w formacie A4) przedstawiającą akordeon (można narysować samemu, albo pobrać kolorowankę z załącznika, lub bezpośrednio z podanej strony internetowej) (źródło kolorowanki: <https://dada.pl/dla-malucha/kolorowanki/akordeon>)
- dowolną kartkę formatu A4, z której wykonamy miech- harmonijkę
- kredki do pokolorowania elementów akordeonu
- nożyczki do wycięcia
- klej

Wykonanie:

wystarczy wydrukować kolorowankę, albo narysować akordeon na kartce wg jej wzoru, następnie można pokolorować pozostałe elementy (bez harmonijki), czyli klawiaturę i część z guzikami.



Kolejnym krokiem jest przygotowanie własnej harmonijki (miechu)- dzieci wybierają kartkę, wielkością pasującą do wyciętych części akordeonu (zapewne będzie to kartka formatu A4, części akordeonu będziemy przyczepiać do jej krótszych boków, jeżeli boki te będą za długie, wówczas należy je obciąć nożyczkami), o dowolnym kolorze. Można sobie przymierzyć, jaką szerokość kartki potrzebujemy na miech (harmonijkę) w taki sposób, jak na zdjęciu, i złożyć do odpowiedniej szerokości. U mnie wystarczyła dokładnie połowa kartki A4, złożona wzdłuż dłuższego boku.



Następnie wycinamy akordeon, usuwając harmonijkę (miech), a z naszą kartką, która ma być miechem akordeonu, składamy w harmonijkę.



Kolejnym etapem tej pracy jest przyklejenie klejem części akordeonu (klawiatury i elementu z guzikami) do harmonijki. I akordeon jest gotowy 😊



Wystarczy teraz włączyć sobie dowolne nagranie dźwięków akordeonu, a dzieci mogą wówczas pobawić się w „granie na akordeonie”;) Kto wie, być może któryś przedszkolak na tyle zainteresuje się tym instrumentem, że zechce w przyszłości rozpocząć naukę gry na akordeonie? Kto wie...;) Zdjęcia pracy plastycznej są mojego autorstwa;)

Polecam wysłuchanie gry Marcina Wyrostka na tym wspaniałym instrumencie. Przykład akordeonowej aranżacji znanego utworu Stinga w wykonaniu Marcina Wyrostka znajdziecie na stronie: <https://www.youtube.com/watch?v=2tJPqANtfWQ> , a dla osób, które chciałyby się zapoznać bliżej z budową akordeonu, polecam zajrzeć na stronę: <https://sklep-muzyczny.com.pl/blog/37-Akordeon - niezwykła historia niezwykłego instrumentu.html>

Melodyjnych zabaw życzy Pani Marzenka ☺