

Zabawa ruchowa- „Raz, dwa, trzy- Bazyliszek patrzy!”

(na podstawie zabawy pt.: „Raz, dwa, trzy, Baba Jaga patrzy!”)

Aby troszkę się poruszać, zachęcam do zabawy. Wybieramy jedną osobę, która będzie Bazyliszkiem- ta osoba staje na jednym końcu pokoju, tyłem do reszty bawiących się osób. Reszta bawiących się osób staje przodem do „Bazyliszka”, na przeciwległym końcu pokoju. Bazyliszek mówi szybko zdanie: „Raz, dwa, trzy- Bazyliszek patrzy!” i szybko się odwraca, a w tym czasie osoby, które stoją na końcu pokoju, mają za zadanie jak najszybciej dotrzeć do „Bazyliszka”. Gdy „Bazyliszek” patrzy, wówczas wszyscy muszą stanąć nieruchomo i nie ruszać się. Przemieszczać się w stronę „Bazyliszka” można tylko wtedy, gdy on nie patrzy. Kto się poruszy i „Bazyliszek” to dostrzeże, wówczas odpada z gry i odchodzi na bok. Wygrywa ten, kto pierwszy dotknie „Bazyliszka”. W nagrodę albo sam wybiera kolejnego kandydata na „Bazyliszka”, albo sam się nim staje.

Oczywiście można zmieniać warianty zabawy, np.: można do „Bazyliszka” podchodzić „stopkami”, tyłem, skakać na jednej nodze”- pełna dowolność pomysłów, pod warunkiem jednym- aby pomysły te były bezpieczne ;)