

# GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

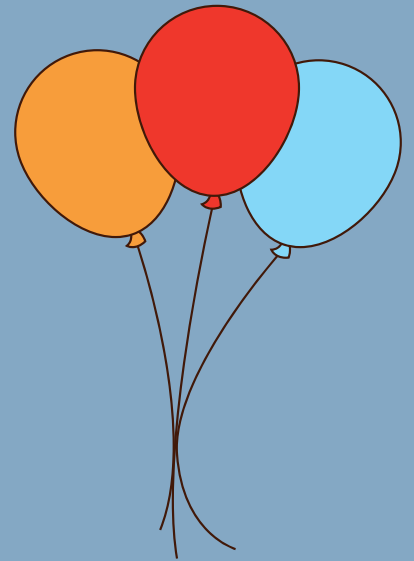
## ĆWICZENIA WARG I POLICZKÓW

MINKI - naśladowanie min:

- wesołej - płaskie wargi, rozciągnięte od ucha do ucha, uśmiech szeroki,
- smutnej - podkówka z warg,
- obrażonej - wargi nadęte,
- zdeenerwowanej - wargi wąskie.

CAŁUSKI - przesyłanie całusków, wargi wysunięte do przodu, cmokanie.

BALONIKI - nabranie powietrza i zatrzymanie go w wydętych policzkach, przesuwanie powietrza z jednego policzka do drugiego, balon pękł - dziecko palcami uderza w policzki.



## ĆWICZENIA JĘZYKA

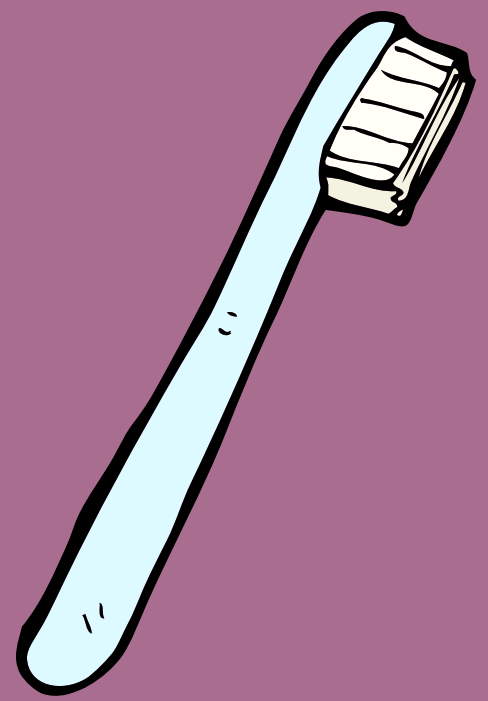
SZCZOTECZKA - język to szczoteczka do zębów, która po kolei czyści zęby górne od strony zewnętrznej i wewnętrznej, a następnie zęby dolne z obu stron.

W trakcie zabawy naśladujemy płukanie buzi wodą - powietrze z jednego policzka przechodzi do drugiego.

CYRKOWIEC - język próbuje wykonać różne sztuczki np.

- górkę - czubek języka oparty o dolne zęby, środek się wybrzusza,
- rurkę - przez którą można wdychać lub wydychać powietrze,
- szpilkę - układanie wąskiego języka,
- wahadełko - przesuwaniem językiem do kącików ust w stronę prawą i lewą, język nie dotyka warg.

KONIKI - czubek języka uderza o podniebienie i opada na dół. Raz konik idzie wolno, to biegnie, parska, śmieje się iha, iha.



## ĆWICZENIA PODNIEBIENIA MIĘKKIEGO - BAJKA LOGOPEDYCZNA "CHORY TOMEK"

Tomek bardzo źle się czuł i zachorował. Chłopiec był kapryśny, nie chciał jeść, był senny i bardzo kaszłał (naśladowanie ziewania przy nisko opuszczonej szczęce dolnej, kaszel z językiem daleko wysuniętym do przodu). Mamusia wezwała pogotowie (eo, eo, au, au,). Przyjechała pani doktor i zaleciła Tomkowi płukanie gardła, połykanie tabletek, picie syropu (naśladowanie tych czynności) oraz inhalacje (zaciskanie na przemian dziurek nosa i wolne oddychanie). Chłopiec bardzo zmęczony, ziewa i zasypia. Podczas spania chrapie (na wdechu i wydechu).

