

1. „JA JESTEM NIEDŹWIADEK“- tor przeszkód

Na koniec coś na rozładowanie energii ☺ Zadaniem Rodzica jest przygotowanie toru przeszkód dla dzieci. Z użyciem tego, co jest pod ręką (krzesła, pudła z zabawkami, koce itp.), a zadaniem dziecka jest przejść ten tor. Jest tylko jedna trudność- tor ma być pokonany NA CZWORAKA ☺ (przypominamy, że na czworaka to nie na kolanach ☺)

Po zabawie możecie wspólnie zatańczyć do piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=JovYQa7IIKU>

Jedna łapka – pokazujemy jedną rączkę

druga łapka – pokazujemy drugą rączkę

ja jestem niedźwiadek – wskazujemy na siebie

Jedna nóżka, druga nóżka – pokazujemy jedną nogę, drugą nogę

a to misia zadek – klepiemy się po pośladkach

Lubię miodek – masujemy brzuszek

kocham miodek – masujemy brzuszek

podkradam go pszczołkom – machamy rączkami, pokazując jak pszczołki latają

Jedną łapką, drugą łapką, czasem wciągamy rurką – rączki przykładamy do buzi na wzór rurki

Udanej zabawy życzą Pani Daria i Pani Iwonka☺